

14-LX Laxante

¡Naturalmente el mejor inicio!

El estreñimiento es un trastorno que se caracteriza por la dificultad para eliminar las heces fecales. Es un padecimiento que aqueja a gran parte de la población y normalmente es un síntoma que se presenta con otros problemas de salud. Una alimentación inadecuada, una digestión difícil, la falta de tono muscular o la tensión nerviosa pueden inhibir la actividad del aparato digestivo y originar el estreñimiento. Es importante que el intestino funcione todos los días, la acumulación de material de desecho puede formar toxinas perjudiciales al organismo. Xanax ha diseñado una poderosa y efectiva fórmula de nueve hierbas selectas para acabar con el estreñimiento y evitar la acumulación de sustancias tóxicas en el organismo.



Bote con 100 Cápsulas

Caja con 25 Bolsitas para Infusión

BENEFICIOS DE LA FÓRMULA

- Normaliza el movimiento intestinal (peristaltismo).
- Evita dolor en la parte baja del abdomen (colitis).
- Facilita la evacuación.
- Proporciona elasticidad y tono muscular al colon.
- Mejora la función del aparato digestivo.
- Actúa como purificador del tracto gastrointestinal.
- Ayuda a reducir la inflamación abdominal (dispepsia).
- Es rica en fibra.
- Limpia y barre de impurezas al colon.

Consejos y Recomendaciones

Aumenta el consumo de alimentos ricos en fibra. La fibra ayuda a prevenir el estreñimiento, en vez de convertirse en sopa durante la digestión, actúa como una esponja absorbiendo líquido en el intestino y colon favoreciendo las evacuaciones firmes. Entre los alimentos con más alto contenido en fibras se encuentran las frutas, las verduras y los preparados con granos o harinas integrales. Se recomienda comer aproximadamente 25 gramos de fibra al día, si ingieres cinco raciones de vegetales y frutas, obtienes fibra más que suficiente en tu dieta. Consume porciones pequeñas. No hagas comidas pesadas y grandes. No te olvides de los líquidos, procura beber diariamente de seis a ocho vasos de agua o jugos. Practicar algún tipo de ejercicio puede ayudarte, el ejercicio estimula la actividad del colon facilitando las evacuaciones. Usa tu tratamiento 14-LX y toma en cuenta las recomendaciones anteriores para obtener resultados favorables. **OBSERVACIONES:** Mujeres embarazadas o lactando, deberán consumirlo bajo prescripción médica.

Ingredientes:

Hojas de Sen (*Cassia senna*), Zábila (*Aloe barbadensis*), Cáscara Sagrada (*Rhamnus purshiana*), Diente de León (*Taraxacum officinale*), Espinosilla (*Loeselia mexicana*), Perejil (*Petroselinum crispum*), Rosa Silvestre (*Rosa canina*), Simonillo (*Conyza filaginoides*) y Tomillo (*Thymus vulgaris*).

Modo de empleo:



EN CÁPSULAS: Toma de una a dos cápsulas después de cada comida.



EN INFUSIÓN: Toma de una a dos tazas después de cada comida.