

# 20-MP Menopausia Isoflavonas

*¡Porque la vida continúa!*

Conocida como el “cambio de vida”, la Menopausia es la última etapa de un proceso gradual en el cual los ovarios reducen la producción de hormonas sexuales femeninas. Estos cambios hormonales de la menopausia pueden producir una amplia variedad de síntomas, desde bochornos y sequedad vaginal hasta ansiedad, depresión e insomnio. También puede causar otros serios problemas en la salud como son el aumento del riesgo de enfermedades en el corazón y la osteoporosis.

Xanax, a través del tratamiento 20-MP con una efectiva fórmula de trece hierbas selectas adicionada con Isoflavonas de Soya (*Glycine max*), compuestos que ayudan a equilibrar la falta de estrógenos; Black Cohosh (*Cimicifuga racemosa*), planta que contiene fitoestrógenos; Bioflavonoides Cítricos, que en combinación con la Vitamina C ayudan a producir más estrógenos, y complementada con Vitamina E, Hierro y Calcio, disminuyen o atenuan los síntomas que suelen darse en esa etapa de la vida.



Bote con 90 Cápsulas

## BENEFICIOS DE LA FÓRMULA

- Previenen la aparición de una variedad de síntomas de la menopausia.
- Disminuyen la intensidad de los efectos asociados a la menopausia como bochornos, sudoraciones nocturnas, insomnio, resequedad en la vagina, depresión y aumento de peso.
- Mejoran la estructura ósea.
- Aumenta la energía corporal.
- Disminuye el riesgo de problemas cardíacos.
- Posee propiedades antioxidantes.
- Activa la función inmunitaria.
- Disminuye el colesterol malo y aumentan el bueno.
- Estimula la renovación celular.

## Consejos y Recomendaciones

LA MENOPAUSIA NO ES UNA ENFERMEDAD, ES UNA PARTE NATURAL DE LA VIDA. Aliméntate con una dieta baja en grasas, rica en fibra y frutas, vegetales y granos integrales. Consume alimentos ricos en Omega 3. Reduce el consumo de las grasas saturadas. No fumes; fumar es un gran factor de riesgo de las cardiopatías. Haz ejercicio regularmente. Aún el ejercicio moderado, como caminar media hora tres veces a la semana es beneficioso. Mantén un peso ideal y saludable. Reduce el estrés en tu vida, practica técnicas de relajación. Toma medicamentos para la presión alta o para reducir el colesterol, si tu médico te los ha ordenado. Esto te ayudará a minimizar el riesgo a las cardiopatías.

**Ingredientes:** 20-MP ISOFLAVONAS: Mezcla Herbal [Cempazúchitl (*Tagetes erecta*), Damiana (*Turnera diffusa*), Palo Mulato (*Bursera simaruba*), Yerbanis (*Tagetes lucida*), Axocopaque (*Gaultheria procumbens*), Cocolmecha (*Smilax cordifolia*), Hierba Dulce (*Lippia dulcis*), Hinojo (*Foeniculum vulgare*), Malva (*Malva parviflora*), Manzanilla (*Matricaria chamomilla*), Muicle (*Jacobina spicigera*), Salvia (*Salvia officinalis*) y Tila (*Tilia occidentalis*)], Carbonato de Calcio, Extractos [Bioflavonoides Cítricos, Isoflavonas de Soya (*Glycine max*) y Black Cohosh (*Cimicifuga racemosa*) ], Carbonato de Calcio, Extractos [Bioflavonoides Cítricos, Isoflavonas de Soya (*Glycine max*) y Black Cohosh (*Cimicifuga racemosa*) ], Vitamina C (Ácido Ascórbico), Fumarato Ferroso y Vitamina E (dl-alfa-tocoferylacetato).

**Modo de empleo:**



**EN CÁPSULAS:** Como un complemento en tu dieta diaria toma 3 cápsulas, una antes de cada comida con un vaso lleno de agua.

 **Xanax.** Un estilo saludable de vida