

Camote Silvestre

¡Recuperación del equilibrio!

En la premenopausia se va perdiendo la función hormonal de los ovarios de la mujer. El cuerpo va disminuyendo la producción de progesterona y estrógenos, hasta que deja de ovular y la regla ya no viene. La premenopausia es un período en que la mujer ha de empezar a tomar medidas preventivas ante posibles problemas de osteoporosis o cardiovasculares que pudieran presentarse en el futuro. La fitoterapia con estrógenos naturales (fitoestrógenos), pueden ayudar a aminorar los síntomas. La fuente más común de progesterona natural es el Camote Silvestre (*Dioscorea villosa*), tubérculo conocido por producir el esteroide DIOSGENINA, la cual nuestro organismo convierte fácilmente en progesterona natural. Estos fitoestrógenos sirven a nuestro organismo como TRH (Terapia de Restitución Hormonal), sin efectos secundarios. Son importantes auxiliares en el tratamiento de la Menopausia y Síndrome Premenstrual.

Xanax ha desarrollado la **Crema de Camote Silvestre**, formulada a base de extracto de Camote Silvestre, que contribuye a la recuperación del equilibrio hormonal necesario para conservar la salud, la energía y la belleza. En esta crema la aplicación de la progesterona natural a través de la piel, facilita su absorción y aprovechamiento.

La menopausia y el síndrome premenstrual no son una enfermedad y las mujeres tienen la opción de hacerse cargo de la salud de su propio cuerpo de manera natural.



Bote con 120 g.


✓ BENEFICIOS DE LA FÓRMULA

- Ayuda a aliviar los principales problemas de salud de la mujer.
- Provee al cuerpo de precursores hormonales y el cuerpo los usa para elaborar las hormonas necesarias.
- Ayuda a combatir los síntomas relacionados con la menopausia.
- Recupera el equilibrio hormonal.
- Alivia los problemas del síndrome premenstrual.
- Disminuye los espasmos intestinales.
- Conserva la salud.
- Al aplicarse a través de la piel, facilita la absorción de sus principios activos.

Consejos y Recomendaciones

Es importante mantener buenos hábitos en la dieta. Lleve una dieta sana y equilibrada rica en vitaminas y minerales. Incrementando el consumo de calcio y vitamina D. Consume antioxidantes de manera regular. Consume ácidos grasos Omega-3 y de alimentos con menos calorías. Es muy recomendable la práctica regular de ejercicio moderado. Evite los hábitos tóxicos, como fumar o ingerir cantidades excesivas de alcohol y cafeína. Hágase revisiones ginecológicas periódicas. Relaciónese socialmente.

Ingredientes: Agua, Ácido Estéarico, Glicerina, Extracto de Camote Silvestre (*Dioscorea villosa*), Lanolina Hidrolizada, Monoestearato de Glicerilo, Alcohol Cetílico, Trietanolamina, Lipocol H40, Metilparabeno y Propilparabeno (como conservadores).

Modo de empleo:  **EN CREMA:** Aplicar la Crema de Camote Silvestre con la mano abierta y movimientos en rotación. **1.-** Sobre el pecho alrededor de los pezones. **2.-** Abdomen. **3.-** La cara interna de muslos. **4.-** Detrás del codo. **5.-** Antebrazos. **6.-** Atrás de las rodillas. La mejor hora para aplicarse es en la noche antes de dormir. Utilícela como terapia de restitución hormonal, por el tiempo que sea necesario.

Menopausia: Aplique la Crema de Camote Silvestre durante 21 noches y luego suspenda la aplicación durante 7 noches. Repita el ciclo una y otra vez. En problemas muy severos relacionados con la menopausia, aplique la crema dos veces al día (mañana y noche) durante 21 días, descanse 7 y repita el ciclo. Cuando mejore, aplíquela solamente una vez al día.

Perimenopausia: Se recomienda el uso de la Crema de Camote Silvestre, del día 21 al 26 del ciclo menstrual. El día en que empieza la menstruación se considera como el primer día.