

DHA Soluble

¡Vive inteligentemente!

El DHA es un ácido graso esencial del tipo omega-3, vital para el desarrollo y mantenimiento óptimo de la salud, es un componente importante del cerebro y la retina del ojo y está, esencialmente, en la leche materna. Estos dos hechos demuestran claramente la importancia fisiológica de DHA para los seres humanos, así como en la salud cardiovascular, del cerebro y la nutrición durante el embarazo y la lactancia. Además, la ingesta de suplementos de DHA junto a una dieta equilibrada rica en frutas y verduras, algo de ejercicio y un sueño reparador no sólo mejoran la memoria y otros síntomas entre quienes padecen Alzheimer sino entre quienes tienen problemas de memoria reciente debido a la edad, y es igualmente útil en los enfermos de Parkinson.



Bote con 300 g

DHA Soluble de Xanax está formulado a base de DHA de origen vegetal y complementado con una mezcla de minerales como el zinc, hierro y calcio además de Ácido Fólico que ayudan a crear un ambiente saludable para el cerebro al estimular su metabolismo, fortificándolo contra el estrés y protegiéndolo contra los daños de los radicales libres. La sinergia entre todos estos ingredientes ayuda a mantener el bienestar general del organismo.




BENEFICIOS DE LA FÓRMULA

- Es un alimento esencial para la función óptima del cerebro.
- Necesario para el buen desarrollo del sistema nervioso central y el buen funcionamiento de los sistemas inmunológico, reproductor, respiratorio y circulatorio.
- Desempeña un papel importante en la función de la vista.
- Ayuda al sistema cardiovascular.
- Su ingesta previene una larga lista de problemas, especialmente de tipo degenerativo.
- Regula la presión arterial.
- Previene la aterosclerosis.
- Disminuye el nivel de triglicéridos.
- Ayuda en el control de peso al mejorar el metabolismo de ácidos grasos después de su ingesta.

Consejos y Recomendaciones

Incluye en tu dieta alimentos ricos en DHA. Consume menos grasas saturadas, grasas trans y colesterol. Lee las etiquetas de los alimentos para que sepas cuanta grasa y colesterol estás consumiendo. Ingiera alimentos saludables como frutas, verduras y alimentos con fibra soluble. Prueba sustitutos como leche descremada en lugar de leche entera, claras de huevo en lugar de huevos enteros, sustitutos de carne como frijoles, lentejas y tofu. Limita la cantidad de alcohol que ingieres, y si fumas, deja de hacerlo. Ejercita tu memoria con actividades que incrementen tu destreza mental. Realiza regularmente una rutina de ejercicios. Toma diariamente por lo menos ocho vasos de agua. Duerme al menos ocho horas diarias. Mantén tu organismo sano tomando DHA de Xanax.

Ingredientes: Maltodextrina, Fosfato Tricálcico, DHA de origen vegetal (*Ácido Docosahexaenoico*), Dióxido de Silicio como antiapelmazante, Fumarato Ferroso, Carbonato de Calcio, Acesulfame K, Óxido de Zinc, Sucralosa y Ácido Fólico.

Modo de empleo:  **EN POLVO:** Agrega 2 cucharadas soperas copeteadas a tu bebida favorita o a tu alimento, agita o licúa hasta que se diluya completamente. También lo puedes mezclar con alimentos.