

Bergamota

Aceite Esencial

Xanax
ESSENCE

La aromaterapia es una excelente terapia que apoya y estimula el bienestar de la inmunidad y cuerpo-mente. Para llevar a cabo la aromaterapia se usan los aceites esenciales, los cuales se obtienen de diferentes plantas. Los aceites esenciales pueden estimular los órganos del sistema inmune, incrementar la producción de las células autoinmunes y estimular el sistema linfático para eliminar las toxinas.

Varios aceites esenciales apoyan el sistema inmune calmando el sistema nervioso y reduciendo el estrés, entre ellos se encuentran el aceite de bergamota (*Citrus bergamia*), el cual se extrae a partir de la piel de un tipo de naranja amarga cultivada tradicionalmente en Italia y originaria de Asia. Este aceite esencial tiene un aroma fresco y cítrico muy agradable.

Este aceite se aprovecha por sus propiedades analgésicas, desinfectantes y antibióticas, se puede usar de forma interna para realizar gárgaras, buches o en pasta de dientes, etc. En cuanto a su uso externo, como la gran mayoría de los aceites esenciales, no se aplica directamente sobre la piel y ha de diluirse en un aceite base y utilizarlo para dar masaje, en compresas o añadir unas gotas al agua de baño.

El aceite esencial de Bergamota es fotosensible, por lo que se debe aplicar por la noche o cuando no esté expuesto a la luz, ya que, podría producir manchas en la piel. Este aceite tiene muchas propiedades, por lo cual es un remedio natural muy útil que merece la pena tener en casa.



Envase con 10 mL

BENEFICIOS DE LA FÓRMULA

- Estimula el funcionamiento del sistema inmunológico
- Acelera la recuperación de gripes y resfriados
- Indicado para la fatiga mental y el estrés
- Combate el mal aliento o halitosis
- Alivia los cólicos
- Combate el insomnio
- Remedio natural para eliminar piojos
- Alivia los gases y las digestiones pesadas
- Reduce las hemorroides
- Mejora el prurito o picor
- Combate las infecciones, especialmente del sistema urinario como la cistitis
- Mejora las infecciones bucales
- Cuida la piel en los casos de eccema o acné
- Se usa en casos de seborrea

Ingredientes: Aceite esencial de Bergamota (*Citrus bergamia*).

Modo de empleo:



- Difundir con un spray en algún lugar cuando los niveles de estrés o tensión son altos
- Se puede aplicar en la piel durante el baño para obtener los beneficios purificadores en la piel.
- Aplica en los pies antes de acostarte dando un masaje calmante y relajante.

Instrucciones de uso:

Poner unas gotas de Aceite de Bergamota en un contenedor con agua caliente, inhalar el vapor o dejar que el vapor aromatice tu casa. En caso de tener difusor, agregar de 3 a 4 gotas.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con algún aceite o crema de tu elección para minimizar cualquier sensibilidad en la piel.

Precauciones:

Posible sensibilidad de la piel. Evita la luz solar o rayos UV hasta por 12 horas después de aplicar el producto.

Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.