

# Lavanda

## Aceite Esencial

xanax<sup>™</sup>  
ESSENCE

La aromaterapia es una técnica muy antigua que utiliza aceites esenciales con fines terapéuticos, tanto a nivel físico como emocional. La Lavanda (*Lavandula officinalis*), es un arbusto procedente de los países mediterráneos de Europa y África, con ramas espinosas y flores de color morado de olor muy agradable y preciado. Desde civilizaciones muy antiguas ya se usaba esta planta para propiedades terapéuticas, así como en cosmetología y esencias.

El aceite esencial de Lavanda se considera uno de los aceites más importantes y versátiles por sus propiedades que ofrece, se utiliza a menudo para limpiar y calmar quemaduras menores y otras irritaciones de la piel. Su refrescante y relajante aroma posee propiedades de equilibrio que también calman la mente y el cuerpo, ayudando a tener un sueño reparador, también ayuda con los resfriados y bronquitis.



Envase con 10 mL

### BENEFICIOS DE LA FÓRMULA

- **Sedante:** En baños e inhalaciones ayuda para aliviar síntomas de nerviosismo, depresión o insomnio.
- **Antiséptica:** Puede servirnos perfectamente para tratar infecciones de la piel, pero también para problemas de otra índole relacionados con virus y bacterias.
- **Regeneradora:** Ayuda a regenerar cualquier zona dañada por quemaduras, anomalías de la piel, acné, dermatitis o envejecimiento prematuro.
- **Analgésica:** Tiene la capacidad de reducir el dolor y la inflamación, especialmente cuando se trata de afecciones dermatológicas, dolores musculares, dolor menstrual.
- **Antiespasmódica:** Su poderoso efecto antiespasmódico resulta particularmente útil en caso de infecciones leves de garganta y bronquios.
- **Potenciadora:** Ayuda a potenciar los efectos y propiedades de todos los aceites esenciales, por lo que conviene añadir unas gotas a cualquier aceite esencial que usemos.

**Ingredientes:** Aceite esencial de Lavanda (*Lavandula angustifolia*).

**Modo de empleo:**  Poner unas gotas de Aceite esencial de lavanda a las almohadas, la ropa de cama o en las plantas de los pies a la hora de acostarte.

- Mantén un frasco de Aceite esencial de lavanda a la mano y poner en la piel para aliviar irritaciones ocasionales
- Difundir o inhalar directamente para reducir los niveles de ansiedad.
- Aromatiza tu recámara, closet, auto, etc. al agregar aceite de lavanda con agua en un atomizador.

### Instrucciones de uso:

Poner unas gotas de Aceite esencial de lavanda en un contenedor con agua caliente, inhalar el vapor o dejar que el vapor aromatice tu casa. En caso de tener difusor, agregar de 3 a 4 gotas.

**Uso interno:** Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

**Uso tópico:** Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con algún aceite o crema de tu elección para minimizar cualquier sensibilidad en la piel.

### Precauciones:

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.