

Ashwagandha

La Ashwagandha, una planta típica de la India, es ampliamente conocida por sus beneficios para la salud. Sus propiedades antioxidantes favorecen el sistema inmunológico y nervioso, y también puede ser utilizada como afrodisíaco. Se ha usado contra el insomnio debido a su capacidad para actuar como relajante muscular y permitir un sueño profundo, además de reducir los síntomas del estrés.

Considerada un poderoso antiinflamatorio, la Ashwagandha revitaliza el cuerpo y es utilizada tradicionalmente en Asia como potenciador de la libido masculina. Mejora la circulación sanguínea y se emplea en casos de impotencia sexual o infertilidad.

Gracias a sus altos niveles de antioxidantes, tiene un efecto positivo en personas que padecen enfermedades degenerativas como el Alzheimer o el mal de Parkinson, ya que beneficia la sinapsis, es decir, la reconstrucción de la unión de células neuronales, regenerando el sistema nervioso central. Por su poder antioxidante, también ayuda a combatir los radicales libres, que son responsables del envejecimiento, las arrugas y las manchas cutáneas.

Se ha encontrado que **la Ashwagandha**, al mejorar los niveles de estrés en el organismo, **reduce los niveles de cortisol (la hormona del estrés), lo que ayuda a controlar el peso**. El exceso de cortisol puede provocar ansiedad y estrés, aumentar la resistencia a la insulina y disminuir el uso óptimo de la glucosa por el organismo, lo que daña el tejido muscular, debilita el sistema inmune y transforma el exceso de glucosa en grasa, generando aumento de peso.

La Ashwagandha es rica en vitaminas y minerales como hierro, nitrato de potasio, ácidos grasos y glucosa, lo que mejora la digestión y elimina las toxinas ingeridas a través de los alimentos. La adición de pimienta negra ayuda a mejorar la absorción y digestión de la Ashwagandha, maximizando así sus beneficios.



Bote con 60 cápsulas de 500 mg c/u.

BENEFICIOS DE LA FÓRMULA

- Equilibra la respuesta al estrés y la ansiedad: Ashwagandha puede ayudar a aliviar el estrés mental y disminuir los niveles de cortisol.
- Puede ayudar a proteger el sistema inmunológico.
- Proporciona energía a las personas cansadas. Puede ayudar a las mujeres a equilibrar las hormonas: Ashwagandha actúa sobre el sistema endocrino fomentando un equilibrio hormonal natural.
- Puede ayudar a reducir los calambres y el sangrado excesivo en las mujeres.
- Tratamiento efectivo para el insomnio: se ha demostrado que calma el sistema nervioso y ayuda con el estrés, lo que ayuda a calmar la mente a la hora de acostarse.
- Tiene propiedades antiinflamatorias. Ayuda a inhibir la producción de compuestos inflamatorios en el cuerpo y reduce la hinchazón y el dolor.
- Mood Booster: a menudo se usa para ayudar a combatir los desequilibrios del estado de ánimo.
- Tiene un efecto rejuvenecedor y antiarrugas.

Ingredientes Ashwagandha (*Withania somnifera*) y Pimienta Negra (*Piper nigrum*).

Modo de empleo  Tomar 2 Cápsulas al día.

